



PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

1ª GIORNATA Sabato 9 Maggio	2ª GIORNATA Domenica 10 Maggio
Ore 12.30 ritrovo Inizio gare ore 14.00 conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara (eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)	Ore 12.30 ritrovo Inizio gare ore 14.00 conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara (eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)
<u>ORARIO GARE DI MASSIMA</u>	<u>ORARIO GARE DI MASSIMA</u>
14.00: martello F – asta M (al termine dell'asta AM Asta Assoluta M) – triplo M – 100hs 14.15: 110 hs 14.25: 100 F 14.45: 100 M – alto F 15.05: 400 F 15.25: 400 M – Peso F 15.45 Disco M - Triplo F 15.50: 1.500 F 16.00: 1.500 M 16.20: 2.000 siepi M 16.30: 2.000 siepi F – Giavellotto M 16.50: 4x100 F 17.05: 4x100 M 17.30: marcia 5.000 F/M	14.00: 200 F – martello M – asta F 14.25: 200 M – lungo M 14.40: lungo M 14.50: 400 hs M 15.00 Alto M 15.05: 400 hs F – Disco F 15.20: 800 F 15.40: 800 M – lungo F 16.00: 3000 F – peso M 16.20: 3000 M – giavellotto F 16.50: 4x400 M 17.10: 4x400 F

Eventuali cambi, sostituzioni e cancellazioni al ritiro della busta e passaggio in call room 30' prima per i concorsi e 20' per le corse.